

EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL (E.S.I.)

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL?

Llamamos E.S.I. al espacio sistemático de enseñanza y aprendizaje que promueve saberes y habilidades para la toma de decisiones, conscientes y críticas, en relación con: el cuidado del propio cuerpo, los aparatos reproductores femenino y masculino, la orientación sexual, las relaciones interpersonales y sexuales, el ejercicio de la sexualidad, la planificación familiar, y los derechos de los niños/as y jóvenes.

ALGUNOS CONCEPTOS INICIALES

Género

- Tiene que ver con el comportamiento social masculino (hombre) o femenino (mujer).
- Es una construcción cultural (costumbres, hábitos, comportamiento, etc.). Se adquiere en los aprendizajes sociales que se producen en el ámbito familiar, escolar, hobbies, etc.
- No viene asociado al sexo biológico. Depende de la familia, escuela, uno mismo, etc.

Sexo

- Se refiere a lo biológico (Cromosomas, Hormonas y Órganos sexuales).
- Hembra → XX; Estrógenos y Progesterona; Ovarios, Útero, Vagina y Vulva.
- Macho → XY; Testosterona; Testículos, Conducto deferente, Próstata y Pene.

Orientación sexual

- ❖ Tiene que ver con la atracción física y emocional.
- ❖ No ligado a lo biológico.

¿POR QUÉ EDUCACIÓN SEXUAL INTEGRAL?

Por dos razones básicas:

- 1) Los pibes que nosotros animamos día a día tienen preguntas sin responder. A esto se le suma que no es un tema muy hablado en las familias de hoy en días. De esta forma, saber y poder dar respuestas concretas y certeras sobre estos temas ayuda a los chicos a crecer libres y responsables.
- 2) Porque existe una ley que compromete a brindar E.S.I. a todos los establecimientos educativos formales de nuestro país; pero como esto no siempre se cumple, nosotros, como educadores, elegimos darle una mano y tratar estos temas.



❖ Puntos importantes de la Ley Nacional de Educación Sexual Integral (Ley 26.150):

— ARTICULO 1° —

Todos los educandos tienen derecho a recibir educación sexual integral en los establecimientos educativos públicos, de gestión estatal y privada de las jurisdicciones

nacional, provincial, de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y municipal. A los efectos de esta ley, **entiéndase como educación sexual integral la que articula aspectos biológicos, psicológicos, sociales, afectivos y éticos.**

— ARTICULO 3° —

Los objetivos del Programa Nacional de Educación Sexual Integral son:

- a) **Incorporar la educación sexual integral dentro de las propuestas educativas** orientadas a la formación armónica, equilibrada y permanente de las personas;
- b) **Asegurar la transmisión de conocimientos pertinentes, precisos, confiables y actualizados** sobre los distintos aspectos de la educación sexual integral;
- c) **Promover actitudes responsables ante la sexualidad;**
- d) Prevenir los problemas relacionados con la salud en general y la salud sexual y reproductiva en particular;

— ARTICULO 9° —

Se deberán organizar en todos los establecimientos educativos espacios de formación para los padres o responsables. Los objetivos de estos espacios son:

- a) Ampliar la información sobre aspectos biológicos, fisiológicos, genéticos, psicológicos, éticos, jurídicos y pedagógicos en relación con la sexualidad de niños, niñas y adolescentes;

CONTENIDOS GENERALES PARA ABORDAR LA E.S.I.
DENTRO DE LA ESCUADRA O BATALLÓN,
EN LAS DIFERENTES ETAPAS EXPLORADORILES

- La idea es cumplir en todas las etapas con los 3 puntos del triángulo de la E.S.I.:



- Aquí detallamos los temas a trabajar en las diferentes etapas escolares. A medida que se avanza el ciclo se puede trabajar los contenidos de la propia etapa y siempre los de etapas anteriores:

1) EDUCACIÓN INICIAL: PRIMER CICLO (0 A 2 AÑOS)

- o **Conocimiento del propio cuerpo** → En esta etapa de la vida se conocen ellos mismos llevándose todo a la boca.
- o **Sexualidad y Afectividad** → Tomar conciencia de las necesidades físicas, emocionales y afectivas de los bebés, contribuyendo a la relación de apego necesaria y al proceso de socialización desde la temprana edad.

- **Autonomía y Socialización** → Reconocer y respetar el derecho de los niños de decir "no" frente a un estímulo provocado.

2) EDUCACIÓN INICIAL: SEGUNDO CICLO (3 A 5 AÑOS)

- **Corporalidad** → Ejercitar el cuerpo para su integración como una totalidad. Expresión corporal de emociones, sentimientos e ideas.
- **Sexualidad y Afectividad** → Construir el sentimiento de pertenencia a grupos y valorar la amistad entre niños y niñas.
- **Prevención de abuso sexual y maltrato infantil** → Enseñar conductas sexuales y afectivas adecuadas para la edad, Aprender a decir "no", No guardar secretos, Expresión de sentimientos, etc.
- **Construcción de una identidad sexual y comportamiento equitativo de género**
- **Reproducción** → Dar información básica sobre origen de la vida.

3) EDUCACIÓN PRIMARIA: PRIMER CICLO (6 A 8 AÑOS)

- ❖ **Reconocimiento del cuerpo, Higiene personal y cuidado del cuerpo propio y ajeno.**
- ❖ **Identidad de género** → Reconocer y valorar su rol de género, fortaleciendo la confianza en sí mismo y valorando al otro.
- ❖ **Relaciones interpersonales** → Dar a conocer conductas sexuales y afectivas adecuadas entre pares y adultos.
- ❖ **Integración Cuerpo-Mente-Sentimiento** → Reconocer como vivimos las emociones y como se expresan a través de nuestro cuerpo.
- ❖ **Familia** → Explicar la familia como núcleo educador y gestor de la vida, en el desarrollo socio-afectivo-emocional del niño.

4) EDUCACIÓN PRIMARIA: SEGUNDO CICLO (9 A 11 AÑOS)

- ❖ **Habilidades sociales y Comunicación** → Educación en valores.
- ❖ **Toma de decisiones** → Reconocer y tomar las mejores decisiones para sí mismos y los demás; ayudados por adultos a esta edad.
- ❖ **Caracteres sexuales** → Cambios anatómicos y fisiológicos en su propio cuerpo y en el del sexo opuesto.
- ❖ **Reproducción humana** → Explicar como ocurre el embarazo, la gestación y el nacimiento, en el marco de las relaciones afectivas y sexuales de los padres y familia.

5) EDUCACIÓN SECUNDARIA: PRIMER CICLO (12 A 14 AÑOS)

- **Normas de convivencia** → Intrafamiliar y sociales.
- **Relaciones humanas** → Amistad, Noviazgo, Parejas estables o no, etc.
- **Orientación sexual y Enamoramiento**
- **Cambios anatómicos y fisiológicos de la pubertad** → Hablar sobre el desarrollo de caracteres sexuales secundarios, Ciclo sexual femenino ("ciclo menstrual"), Período de mayor fertilidad ("días fértiles"), Eyaculación, Orgasmo, etc.
- **Roles y comportamientos sexuales** → Masturbación, Erotismo, "Amistades", Deseo sexual, etc.

6) EDUCACIÓN SECUNDARIA: SEGUNDO CICLO (15 A 18 AÑOS)

- **Relaciones sexuales** → Toma de decisiones, Roles y comportamientos sexuales adecuados, Reproducción humana, Métodos anticonceptivos, Enfermedades de transmisión sexual, etc.
- **Estereotipos** → Influencia de la publicidad, modelos y pares en la sexualidad e imagen corporal.
- **Mitos, Creencias y Tabúes en relación a la sexualidad.**
- **Maternidad y Paternidad responsable**
- **Proyecto de vida** → ¿Qué, Cuándo, Dónde, Cómo, Por qué?

PREGUNTAS FRECUENTES, MITOS, CREENCIAS, TABÚES Y MÁS

- ✚ Para trabajar estos temas con los demás, siempre uno tiene que tener los contenidos bien claros, así que aquí te dejamos un serie de preguntas frecuentes (que se hacen los chicos, y que surgen en nosotros mismos).

Autoconocimiento

1) **Qué es el punto G?**

Se trata de una zona con mayor cantidad de terminaciones nerviosas y más sensible a los estímulos (no es un botón mágico).

En las mujeres esta zona estaría aproximadamente a 3 centímetros de la entrada de la vagina, en la pared delantera. En los hombres se encuentra en la próstata, una glándula que produce parte del semen y para estimularla es necesario hacerlo a través del recto.

2) **¿Cuál es el tamaño promedio del pene? ¿El tamaño importa?**

El tamaño promedio es de 9 a 9,5 cm en reposo y 13 a 15 cm en erección.

Más importante que el tamaño, es saber cómo conectarte con la otra persona para dar una adecuada estimulación y utilizar el pene para lograr un adecuado acople, tanto en los preliminares como en el acto sexual mismo.

3) **¿Se puede fracturar el pene?**

Sí, se puede fracturar. Si bien el pene no tiene hueso, cuando está erecto puede fracturarse la túnica albugínea, que es una estructura que permite que se logre la rigidez cuando se llenan de sangre los cuerpos cavernosos del pene en la erección. La fractura puede suceder si se aplica mucha fuerza sobre el pene erecto.

4) **¿Es recomendable ser circuncidado?**

La circuncisión puede tener la ventaja de contribuir a una mayor limpieza al no quedar surcos o espacios ocultos. La recomendación de esta cirugía varía, pero el consenso es que no es una práctica necesaria.

5) **¿Para qué sirven los pelos en la pelvis?**

Tienen varias funciones. Una de ellas es evitar la entrada de ciertas infecciones. Otra es amortiguar y evitar el daño e irritaciones de la zona genital por el roce durante la relación

sexual. Es por ello que no se recomienda la depilación total, pero sí puede optarse por rebajar el volumen del vello si es que eso te hace sentir con mayor comodidad.

6) ¿A qué edad comienza y finaliza la menstruación?

La edad promedio de la menarca (primera menstruación) es alrededor de los 12 años, con una variación normal entre los 9 y los 14 años, y va a depender de muchos factores: genética, alimentación, raza, actividad física, salud y más.

Así también, la edad promedio de la menopausia es 51 años, aunque se considera entre los 42 y 55 años.

7) ¿Qué es el líquido pre-seminal?

El líquido pre-seminal es una secreción transparente y viscosa que se elimina previo a la eyaculación. Facilita la lubricación para la expulsión del semen y ayudar a la sobrevivencia de los espermatozoides.

En su composición contiene varios químicos, pero también una proporción de espermatozoides, por lo que si estás teniendo una relación penetrativa sin condón, existe el riesgo de embarazo e infecciones de transmisión sexual.

8) ¿Cuáles son las consecuencias de masturbarse?

La masturbación genera muchos beneficios, ya que cualquier actividad sexual, individual o compartida, libera sustancias cerebrales que generan bienestar, bajan la ansiedad y el estrés. Además, te permite conocer tu cuerpo y tu respuesta sexual.

Lo que podría llegar a ser negativo es preferirla en lugar de tener una actividad sexual con otra persona. O generarse daño en el cuerpo por movimientos violentos.

9) ¿Es normal que duela tanto la penetración?

No, la penetración vaginal no debería doler si se produce una respuesta sexual adecuada, en la cual la mujer genera lubricación, relajación de músculos pélvicos, aumento del flujo de sangre y elevación del útero.

10) ¿Por qué cuando despierto tengo el pene erecto?

Existen distintas razones que causan la erección del pene cuando duermes, pero principalmente es un tema hormonal. Una de las hormonas relacionadas directamente con la erección es la testosterona, que fluctúa durante el día. La madrugada, o el momento en el que tu cuerpo está despertando, coincide con un momento de alto nivel de testosterona y por lo tanto tu pene se erecta fácilmente por cualquier roce o pensamiento erótico.

11) ¿Cuál es la diferencia entre un orgasmo masculino y uno femenino?

En los hombres, el orgasmo coincide generalmente con la eyaculación, aunque son dos procesos independientes.

Por otro lado, se ha hablado de la potencialidad de las mujeres de tener una respuesta multi-orgásmica, ya que el tiempo que le toma al cuerpo volver al estado de "normalidad" (período refractario) es menor que el de los hombres, lo que les facilita tener más de un orgasmo en la actividad sexual.

12) ¿Qué es la eyaculación precoz y por qué sucede? ¿Es "tratable"?

La eyaculación precoz es la falta de control sobre el reflejo eyaculatorio. Ésta ocurre con un estímulo mínimo y antes de lo deseado, ya sea antes o poco después de la penetración. Lo bueno es que esta situación es tratable a través de técnicas de control de la eyaculación, que consisten en ejercicios masturbatorios, técnicas de respiración, técnicas de identificación de las sensaciones pre-eyaculatorias, y ejercicios específicos con los músculos del pene.

13) ¿Al perder la virginidad se rompe el frenillo?

Al perder la virginidad, no se rompe el frenillo del pene ya que durante la excitación la vagina se lubrica y eso permite que el roce que produce la relación sexual no provoque dolor. Sin embargo, el frenillo puede cortarse en situaciones poco frecuentes como una relación sexual violenta o una práctica masturbatoria muy agresiva.

14) ¿Es verdad que la mujer en su primera relación sangra? ¿De qué depende?

La mujer puede sangrar en su primera relación debido a la ruptura de una membrana llamada "himen". Sin embargo, no siempre pasa, ya que a veces el himen se fisura por actividad física, movimientos bruscos o accidentes. No duele y no tiene una connotación patológica.

Afectividad

15) Creo que soy homosexual, pero mi familia no lo aceptaría, ¿Qué puedo hacer?

Es importante que tengas una persona de confianza, como un amigo, profesor o familiar a quien le puedas contar lo que te está pasando y estas sintiendo; que te ayude a hablar con tu familia o te apoye en este momento de incertidumbre.

Lo importante es que no cambies o finjas ser alguien que no te haga feliz ser.

16) ¿A qué edad es recomendado tener sexo?

No te preocupes tanto por la edad, no es un factor importante, pero sí hay que preocuparse de otros temas. Lo ideal es que hayas planificado ese primer encuentro; ¿con quién lo vas a tener?, ¿te gusta?, ¿le gustas?, ¿dónde lo van a hacer?, ¿cómo se van a proteger?, etc.

17) ¿Son normales los celos?

Como cualquier otra respuesta emocional, los celos son normales, siempre en una cuantía razonable, mientras no te moleste a ti o a tu pareja. Las relaciones el amor no se expresa a través del dominio ni el control, sino a través de confianza y la preocupación por el bienestar del otro.

18) Mi pareja quiere que hagamos algo que a mí no me gusta, ¿Qué hago?

Si estás en una relación de pareja la comunicación es básica. Es importante poder conversar honestamente con tu pareja sobre distintos temas, y la sexualidad es uno de ellos.

En caso que siga insistiendo, habría que preguntarse qué tan bien nos hace estar con esta pareja que no es capaz de ver nuestras necesidades ni entender nuestra opinión.

19) He sufrido situaciones de acoso en la calle y no he sabido cómo reaccionar ¿Qué puedo hacer?

Nadie tiene derecho a acosarte, ni en la calle, casa, colegio, ni en ningún lado; ni siquiera un silbido, frase o un acercamiento físico. Lo que puedes hacer es protegerte y buscar ayuda. El intentar defenderte puede resultar difícil debido a la posible superioridad física del acosador. Sin embargo, el acercarte a una persona que te genere confianza o entrar a un negocio o pedir ayuda directamente, hace visible la trasgresión que se está realizando, dejándolo en evidencia, y comúnmente disminuyendo o finalizando el acoso.

Salud sexual

20) ¿Cómo puedo tener sexo anal más higiénico y placentero?

Usar condón es fundamental, ya que la penetración anal tiene mayor riesgo de producir el contagio de ITS. Hay que poner lubricante tanto en la entrada del ano como sobre el condón.

21) ¿Es cierto que tomar alcohol ayuda a tener un mejor sexo?

El alcohol en bajas dosis y previo a un encuentro sexual puede desinhibir y soltarte, pero no ayudar a tener un mejor desempeño durante la relación sexual.

En dosis altas dificulta la excitación y el orgasmo, e incluso un consumo crónico puede producir dificultades en la erección, disminución del deseo sexual, sequedad vaginal, eyaculación retardada y problemas de pareja. Entre otros problemas que genera el consumo de alcohol...

Infecciones de transmisión sexual y otros riesgos

22) Cuántas enfermedades puedo contraer a través del sexo?

Se pueden adquirir muchas enfermedades (Infecciones de Transmisión Sexual: ITS) a través del sexo, muy diversas unas de otras. Algunas de las más frecuentes son: Virus de la Inmunodeficiencia Humana (también conocido como virus del SIDA), Hepatitis B, Hepatitis C, Sífilis, Gonorrea, Condilomas, Clamidias, Micoplasma, Trichomonas, Ladillas, Herpes, etc. Lo más importante es que en cualquier tipo de relación sexual hay riesgo (vaginal, anal u oral). Y que el único MAC que nos protege es el preservativo masculino.

23) ¿Qué síntomas pueden mostrar que se tiene una infección sexual?

Algunos síntomas que podrían ser indicio de una ITS pueden ser secreción uretral, secreción vaginal, dolor uretral o genital, mal olor en la secreción genital, picazón, dolor al orinar, lesiones en la piel y mucosas (dentro de los genitales, ano o boca), ampollas y manchas en la zona genital, o inflamación de ganglios, entre otras.

24) ¿El sexo oral transmite alguna enfermedad?

Como toda práctica sexual, si no la realizas con algún método de barrera, puedes contraer alguna ITS.

25) ¿Qué es el VIH? ¿Cómo se transmite?

VIH es la sigla de "Virus de Inmunodeficiencia Humana" (HIV en inglés). También se le denomina así a la circunstancia de vivir infectado con el virus sin que ello implique

enfermedad.

Cualquier tipo de relación sexual sin protección es de riesgo para contraer la infección (vaginal, anal u oral). También se transmite a partir del contacto con sangre infectada (compartir agujas, transfusión o heridas abiertas) o por transmisión vertical de madre a hijo (intrauterina, en el canal de parto o por lactancia). No se contagia por besos o mosquitos.

Si eres VIH+ y estas con medicación adecuada y controlándote regularmente, puedes tener una vida absolutamente normal (lo que no implica no tener riesgos, o que de igual contagiarse o no).

26) ¿Qué es el Cáncer Cérvico Uterino?

El Cáncer Cérvico Uterino es un cáncer producido mayormente por el Virus Papiloma Humano, que se transmite por la vía sexual, alojándose en el cuello del útero.

Es un cáncer bastante silencioso y cuyos síntomas recién empiezan a manifestarse cuando ya está muy avanzado. Estos síntomas son: sangrado entre tus menstruaciones normales, dolor y sangrado durante y luego de las relaciones sexuales, entre otros.

La única forma de detectarlo es a través del Papanicolaou (PAP), que se realiza una vez por año luego del inicio de las relaciones sexuales hasta los 65 años aproximadamente.

Anticoncepción y embarazo

27) ¿Cómo saber si una mujer está fértil o infértil? ¿Utilizar el calendario es seguro?

Como pauta general se considera que un ciclo dura 28 días y que el día 14 desde la menstruación es la ovulación. Entonces, se considera el período más fértil desde el día 11 hasta el día 17 después de la menstruación. Pero durante todo el ciclo es fértil la mujer. En un año, de 100 mujeres, 9 quedan embarazadas utilizando como método anticonceptivo el calendario menstrual, aún cuando lo utilizan adecuadamente. Parece un bajo porcentaje, ¿pero si te toca a ti?

28) ¿Cuál es la efectividad de los métodos anticonceptivos?

La eficacia de los diferentes MAC es prácticamente igual, es decir que no existe uno "mejor que otro" con su uso correcto. La eficacia con uso correcto es de 0,3-0,6 embarazos cada 100 mujeres por año.

En cambio, con un uso habitual (muchas veces incorrecto), aumenta la probabilidad de embarazo. Así, el riesgo de embarazo es de 0,8% con DIU, 8% de los anticonceptivos orales (olvidarse de tomar la pastilla), 15% del preservativo (por mala o la no colocación), 25% con el método del calendario, etc.

Recordar que el único MAC que nos protege de las ITS es el preservativo masculino.

29) ¿Los tampones sirven como anticonceptivos?

No. Aunque impiden la penetración completa, alguno de los millones de espermatozoides que se eyaculan puede encontrarse con el óvulo.

30) ¿Qué diferencia hay entre usar y no usar preservativo en el acto coital? ¿Se siente diferente?

La diferencia entre usar o no un preservativo es bastante grande. Te protege de ITS y un embarazo no deseado.

Lo que se sentirá diferente por sobre todo es la seguridad que tendrás tú y tu pareja frente al acto sexual, estando tranquilos. Las diferencias físicas no son notorias, ya que la sensibilidad y erotismo son altos en ese momento.

31) Si uso doble condón ¿hay más protección?

No, al contrario. El usar dos condones aumenta el riesgo de que se puedan romper o salir.

32) Para comenzar a usar pastillas anticonceptivas ¿Hay que ir al ginecólogo?

Cada organismo y contexto es diferente, y quizás la pastilla que está tomando tu amiga puede no ser la más indicada para ti. Por ello es muy importante recibir la asesoría de algún profesional.

33) ¿Qué hacer en caso de que se rompa el preservativo? ¿Se debe usar la "pastilla del día después"?

Si falla o se rompe el preservativo en una relación heterosexual, la primera sugerencia es que accedas lo más pronto posible a la Anticoncepción Hormonal de Emergencia ("pastilla del día después") para prevenir un embarazo no deseado.

Ahora, sea una relación heterosexual u homosexual, es importante que concurras al médico por el riesgo de contraer una infección de transmisión sexual.

34) ¿La "pastilla del día después" es abortiva? ¿Cómo funciona?

La pastilla de Anticoncepción Hormonal de Emergencia ("del día después") no es abortiva. Funciona evitando la ovulación en caso de que no se haya producido. Los estudios demuestran que no es eficaz si se toma después de la ovulación, pues no impide que el óvulo fecundado se anide en el útero materno.

Esta pastilla no tiene contraindicaciones, puede utilizarse tantas veces como sea necesario (no como MAC habitual), se indica inmediatamente después de una relación sexual sin protección y hasta 5 días después (su eficacia es mayor cuanto más pronto se tome) y no es un método abortivo.

35) ¿Si eyaculo afuera hay riesgo de embarazo? ¿El líquido preseminal embaraza?

El líquido preseminal contiene una cantidad variable de espermatozoides (100 mil - 1 millón) que potencialmente pueden fecundar y embarazar a una mujer. No es un MAC recomendado.

36) ¿Se puede dejar embarazada a una mujer por sexo anal?

La vía vaginal es la única alternativa que permite a una mujer quedar embarazada, ya que es la única por la cual existe contacto con el útero y el óvulo.

37) Si una niña de 6 u 8 años tiene relaciones ¿Puede quedar embarazada?

La ovulación y posibilidad de embarazo comienza en la pubertad, y se manifiesta con la

menarca (primera menstruación) que ocurre normalmente entre los 9 y 14 años de edad (12 años promedio).

38) ¿Puedo quedar embarazada en la primera relación sexual? ¿Y durante la menstruación?

Sí, el ser la primera relación sexual no general ninguna protección anticonceptiva. Del mismo modo, si estás menstruando igualmente puedes quedar embarazada, ya que tanto el óvulo como los espermatozoides viven unos días dentro del útero y así pueden encontrarse.

39) ¿Puedo tener sexo con una mujer embarazada? ¿Cuál sería el riesgo?

Sí, puedes, el tener relaciones normales con una mujer embarazada no hace ningún daño al bebé.

Sin embargo, hay algunas situaciones del embarazo en que sí es riesgoso tener relaciones sexuales, como cuando hay riesgo de parto prematuro o síntomas de aborto, que te deberá explicar el obstetra.

40) ¿Qué posibilidad hay que salgan gemelos al tener relaciones?

Los embarazos múltiples tienden a repetirse en familias en que hubo anteriormente nacimientos de gemelos o mellizos, ya que hay un factor hereditario.

También aumentan en aquellas mujeres con tratamientos de infertilidad y en mujeres mayores de 40 años.

41) ¿Por qué las mujeres embarazadas de mayor edad tienen riesgo de que su hijo tenga alguna patología?

Desde el nacimiento, las mujeres tienen en sus ovarios todos los óvulos que darán para el resto de su vida. Al pasar los años, hay más posibilidades de dar óvulos con alteraciones genéticas y a esto se debe el mayor riesgo.

42) ¿El aborto es legal en nuestro país?

La definición médico-legal de Aborto es: "Aborto es la interrupción provocada del embarazo, en cualquier momento de la gestación, con muerte del producto de la concepción, fuera de los eximentes legales".

Según el artículo 85 del Código Penal Argentino: "El que causare un aborto será reprimido: 1) Con reclusión o prisión de tres a diez años, si obrare sin consentimiento de la mujer. Esta pena podrá elevarse hasta quince años si el hecho fuere seguido de la muerte de la mujer. 2) Con reclusión o prisión de uno a cuatro años si obrare con consentimiento de la mujer.

Según el artículo 86 del CP: "El aborto practicado por un médico diplomado, con el consentimiento de la mujer encinta, no es punible: 1) Si se ha hecho con el fin de evitar un peligro para la vida o la salud de la madre y si este peligro no puede ser evitado por otros medios. 2) Si el embarazo proviene de una violación o de un atentado al pudor cometido sobre una mujer idiota o demente. En este caso el consentimiento del representante legal deberá ser requerido para el aborto.

Por ende, en nuestro país, el aborto es ilegal (expresado en el art. 85 del CP); excepto cuando sea terapéutico o jurídico (art. 86 del CP)

A esto se le suma que, según los tratados de jerarquía internacional incorporados a nuestra Constitución Nacional en el año 1994, en su artículo 75 se expresa que: "Persona es todo ser humano", por lo cual el comienzo de la persona coincide con el comienzo de la vida humana, es decir con la unión del óvulo y el espermatozoide. Entonces, como animadores de vidas humanas, ¿Qué opinamos?.

Para más información puedes descargar el archivo "100 Preguntas sobre sexualidad adolescente" de: www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/100-Preguntas-Sobre-Sexualidad-Adolescente.pdf

En resumen, la Educación Sexual Integral es:
Salud, Prevención, Ayuda, Autocuidado, Responsabilidad, Bienestar, Autonomía, Igualdad, Equidad, Reflexión, Comunicación, Comprensión, Amor, Conocimiento, Cultura, etc; pero sobre todo es Educación.

